

# Fairtrade Bananen-Mango-Eis



Gern gegessen in:



Kitas



Schulen



Universitäten



Betriebs-  
kantinen



Senioren-  
einrichtungen

Rezeptur-Nummern im Menü-Manager MM00388

Zutaten für 10 Personen:

	<b>Zutat</b>	<b>Art.-Nr.</b>	<b>Menge</b>
Fairtrade	Bananen	17498	800 g
	Mango	409216	300 g
	Vanillepudding	259095	250 g
	Sahnejoghurt griech.	130985	250 g
	Zimtpulver	323638	5 g

Zubereitung:

1. Schneiden Sie die Bananen und die Mango in 3 cm lange Stückchen und frieren Sie diese für 2 Std. ein.
2. Füllen Sie den Vanillepudding und den Sahnejoghurt zusammen mit den gefrorenen Bananen- und Mangostücken in eine Küchenmaschine oder pürieren Sie die Masse mit einem starken Mixer ca. 30 Sekunden zu einer glatten Masse.
3. Füllen Sie die Masse in ein Behältnis um und frieren Sie es nochmals für eine Stunde ein.
4. Nicht zu lange frieren lassen, ansonsten lässt es sich nur noch schwer aus dem Behältnis lösen. Verteilen Sie das Eis auf mehrere Schalen und servieren Sie es sofort.

Tipp: Schmeckt auch vegan mit Vanille-Sojajoghurt und Sojasahne.

\* Nur national verfügbare Artikel.