

Fairtrade Gemüsereis


Zur Artikelliste *

Gern gegessen in:



Kitas



Schulen



Universitäten



Betriebs-
kantinen



Senioren-
einrichtungen

Rezeptur-Nummern im Menü-Manager MM21067

Zutaten für 10 Personen:

	Zutat	Art.-Nr.	Menge
	Pflanzenöl	690935	50 g
Bio	Zwiebel	496605	100 g
Fairtrade	Langkorn Reis	775380	500 g
	Salz	70157	Nach Bedarf
Bio	Pfeffer	586772	2 g
Bio	Gemüsebrühe	148696	20 g
	Gemüwestreifen TGQ TK	332411	500 g

Zubereitung:

1. Zwiebeln fein würfeln und mit dem Reis in der Butter glasig dünsten.
2. Mit Gemüsebrühe auffüllen und köcheln lassen, bis der Reis weich ist.
3. Gemüwestreifen ca. 10 Minuten vor Garende dazugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

* Nur national verfügbare Artikel.