

Bio Salat

Mit Croutons und Joghurt-Dressing



Zur Artikelliste *

Gern gegessen in:



Kitas



Schulen



Universitäten



Betriebs-
kantinen



Senioren-
einrichtungen

Rezeptur-Nummern im Menü-Manager MM2704

Zutaten für 10 Personen:

	Zutat	Art.-Nr.	Menge
Bio	Joghurt Natur	546232	150 ml
Bio	Saure Sahne	394093	100 ml
	8 Kräuter-Mischung	852302	10 g
	Salz	70157	8 g
Bio	Pfeffer	793797	2 g
	Mischsalat	368414	300 g
Bio	Strauchtomaten	467575	200 g
Bio	Gurken	465212	100 g
	Vollkorntoast	101134	50 g

Zubereitung:

1. Den Kopfsalat waschen und in Stücke zupfen, Gurken und Tomaten in Würfel schneiden.
2. Joghurt und Saure Sahne mit gehackten Kräutern verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen.
3. Toastscheiben rösten und in Würfel schneiden. Salat mit der Soße vermengen und mit den Croutons bestreuen.

* Nur national verfügbare Artikel.